

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Сылвенская средняя школа имени поэта Василия Каменского»



Рабочая программа
дополнительного образования
Школьный волонтерский отряд
«ВОЛОНТЕР»
для 5-9 классов
на 2023-2024 учебный год

Составитель:
учитель математики
Кетова Евгения Михайловна

С. Ляды, сентябрь 2023г.

Пояснительная записка.

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа внеурочной деятельности «Волонтер!» является **актуальной**.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Главная цель кружка «Волонтер!» – внести вклад в физическое и духовно-нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цели программы:

1. Развивать новое направление внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация учащихся на добровольческую деятельность.
2. Членами волонтерского движения оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
3. Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.
4. Внедрение новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
5. Формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
2. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
3. Формировать у учащихся духовно-нравственные ориентиры.
4. Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
5. Предоставлять детям информации о здоровом образе жизни;
6. Создание условий, позволяющих учащимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде.

Общая характеристика курса

Программа кружка «Волонтер!» преследует основную идею – воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Активная жизненная позиция волонтеров, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный - равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам волонтер обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Направления работы

- духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность;
- патриотическое и гражданское воспитание – шефство; благоустройство школы и города;
- здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ;
- формирование толерантности – организация досуга молодежи;
- профилактика асоциального поведения

Все это будет способствовать формированию социальной компетентности и духовно-нравственному развитию учащихся.

Программа "Волонтер!" социальной и духовно-нравственной направленности создана для обучающихся 5 – 9 классов.

Занятия проходят во внеурочное время один раз в неделю.

Курс рассчитан на 34 часа. Возраст – 11-16 лет.

Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации. Практические занятия проводятся в форме бесед, игр, проектов, трудовых и экологических десантов.

Содержание курса

Введение в курс «Волонтер!» - 3 часа

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Определяют миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.

Вредные привычки – 12 часов

Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование учащихся по теме «Вредные привычки». Создание и распространение листовок о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании. Оформление стенда «Что такое СПИД?»

Здоровый образ жизни – 6 часов

Учащиеся изучат правила ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование, конкурс рисунков и челлендж за здоровый образ жизни.

Милосердие – души усердие – 4 часов

Волонтеры оказывают адресную помощь приюту для бездомных животных. Оформят стенд «Донорство», примут участие и окажут помощь в организации и проведении мероприятий к Дню Победы.

Добровольческая деятельность - 7 часов

Участие отряда в мероприятиях и акциях различного уровня. Привлечение к участию детского и взрослого население. Трансляция опыта путём размещения информации в сети интернет.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Форма проведения занятий	Характеристика деятельности учащихся	Кол-во часов
1	Введение (3 часа)			
	Вводное занятие «Кто такие волонтеры? Мифы о волонтерстве»	беседа	Находят информацию в сети Интернет о волонтерских отрядах	1
	Составление плана работы	работа творческих групп	Учатся планировать деятельность отряда по направлениям	1
	День здоровья	спортивное мероприятие	Помощь в проведении мероприятия	1
2	Вредные привычки (12 часов)			
	Поговорим о вредных привычках	устный журнал	Подготовка устного журнала «Поговорим о вредных привычках» (выступление на классных часах в нач. школе)	2
	Организация и оформление выставки «Мыза ЗОЖ»	выставка	организация выставки	2
	Тренинг «Как сказать «Нет!»	тренинг	Знакомятся с понятиями «вредные вещества» (ПАВ) Участие в тренинге	1
	Что такое агитбригада?	беседа	Подбор материала для агитбригад	1
	Сценка про вредные привычки	выступление агитбригады	Инсценировка сценки	2
	Мы за ЗОЖ	акция	Создают и распространяют листовки, изучают информацию по проблеме (понятие о наркотических веществах, их влияние на организм человека и последствиях применения)	2
	Спид – чума XX века.	акция	Создают листовки, оформляют стенд, изучают информацию о СПИДе	2
	Всемирный День борьбы со СПИДом			

3	Здоровый образ жизни (6 часов)			
	Твоё здоровье в твоих руках	челлендж	Организация и проведение челленджа	2
	Конкурс рисунков «Мы выбираем жизнь!»	пропаганда ЗОЖ	Организация и проведения конкурса рисунков для учащихся.	1
	Анкетирование в 8-9 классах по теме: «Вредные привычки»	анкетирование	Обработка результатов анкетирования.	2
	«Здоровый образ жизни – это здорово!»	мероприятие в школе	Помощь в проведении мероприятия	1
4	Милосердие – души усердие (4 часов)			
	Донорство	оформление информационного стенда	Помощь в оформлении стенда	1
	Помощь братьям нашим меньшим	благотворительная акция	Сбор средств для помощи бездомным животным. Посещение приюта для животных.	2
	«Спасибо за победу!»	акция	Помощь в организации праздничных мероприятий, посещение ветеранов.	1
5	Добровольческая деятельность (7 часов)			
	Участие отряда в различных акциях и конкурсах, связанных с волонтерской деятельностью.	мероприятия, акции, конкурсы различного уровня	Участие в мероприятиях	7
6	Подведение итогов (2 часа)			
	Вот и год прошёл	дискуссия	Участвуют в дискуссии, разбирают плюсы и минусы работы отряда в течение года.	1
	Итоговое мероприятие	итоговое мероприятие	Награждение участников отряда по итогам года	1
	Итого			34 ч.

Список литературы:

1. Полехина Л.В. Волонтеры и волонтерское движение: Сборник реферативных материалов/Л. В. Полехина, В.А.Данович, М. А.Чернова.- Днепропетровск, 1999.-128с.
2. Сборник методических материалов для проведения мероприятий по профилактике негативных явлений в молодежной среде. – Вологда, 2007.
3. Левдер И. А. Добровольческое движение как одна из форм социального обслуживания / Левдер И. А. // Социальная работа. – 2006. -№2. – С. 35-38.
4. Соколова О. Д. Памятка для волонтеров / О. Д. Соколова // Вологда: Изд. центр ВИРО, 2006. С. 3-20.
5. Циткилов П. Я. Информационно – методические материалы по организации работы с волонтерами / П. Я. Циткилов // Социальная работа. – 2007. - №5. – С. 58-60.